



**Уважаемые клиенты клуба,
обращаем Ваше внимание на изменения в расписании
групповых занятий:**

3.12 понедельник

8:30 *FITNESS YOGA* (вместо Vinyasa Flow YOGA) *Никифорова Татьяна*

4.12 вторник

20:00 *STRETCHING* (вместо YOGA-антистресс) *Герасимова Марина*

5.12 среда

8:30 *FITNESS YOGA* (вместо Vinyasa Flow YOGA) *Никифорова Татьяна*

6.12 четверг

20:00 *STRETCHING* (вместо YOGA-антистресс) *Герасимова Марина*

7.12 пятница

8:30 *FITNESS YOGA* (вместо Vinyasa Flow YOGA) *Никифорова Татьяна*

10:00 *Тай-Чи* (вместо «ОШО»-МЕДИТАЦИЯ) *Герасимова Марина*

10.12 понедельник

9:00 *Pilates* (вместо Vinyasa Flow YOGA) *Парфенова Вера*

20:00 *функционал* (вместо deer WORK) *Лысенко Эдуард*

11.12 вторник

20:00 *STRETCHING* (вместо YOGA-антистресс) *Герасимова Марина*

12.12 среда

9:00 *здоровая спина* (вместо Vinyasa Flow YOGA) *Парфенова Вера*

19:00 *функционал* (вместо deer WORK) *Лысенко Эдуард*

13.12 четверг

20:00 *STRETCHING* (вместо YOGA-антистресс) *Герасимова Марина*

14.12 пятница

9:00 *Pilates* (вместо Vinyasa Flow YOGA) *Парфенова Вера*

19:00 *здоровая спина* *Парфенова Вера*

20:00 *ABS+ STRETCHING* (вместо body ART STRETCHING) *Парфенова Вера*

15.12 суббота

9:00 *ATHLETIC STRETCHING* (вместо *FITNESS YOGA*) *Балакий Анастасия*

11:00 *Pilates* (вместо body ART) *Герасимова Марина*

10:00 *Тай-Чи* (вместо «ОШО»-МЕДИТАЦИЯ) *Герасимова Марина*

17.12 понедельник

9:00 *Pilates* (вместо Vinyasa Flow YOGA) *Парфенова Вера*

20:00 *функционал* (вместо deer WORK) *Лысенко Эдуард*

19.12 среда

19:00 *функционал* (вместо deer WORK) *Лысенко Эдуард*

21.12 пятница

19:00 *здоровая спина* *Парфенова Вера*

20:00 *ABS+ STRETCHING* (вместо body ART STRETCHING) *Парфенова Вера*

22.12 суббота

9:00 *ATHLETIC STRETCHING* (вместо *FITNESS YOGA*) *Балакий Анастасия*

11:00 *Pilates* (вместо body ART) *Герасимова Марина*

29.12 суббота

12:00 *SUPER SCULPT* (вместо PUMP) *Маницкая Елена*

14:00 *ATHLETIC STRETCHING* (вместо *Здоровая спина*) *Балакий Анастасия*

ОСТАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ПО РАСПИСАНИЮ.